BODYART School
Ausbildungs-Wegweiser

全部 BODYART SCHOOL

全部 BODYART

Basic Education
3 Ausbildungswochenenden (Module)
lizenzierter BODYART Instructor
Lizenzlaufzeit 2 Jahre

BODYART Refresher
1 XL Ausbildungswochenende
Reaktivierung BODAYART Instructor Lizenz
Lizenzlaufzeit 2 Jahre

Classic Modules
- BODYART Contact
- BODYART Teaching Tools
- BODYART Dynamic
- BODYART Stretch
- BODYART Flow

Energiearbeit und Prävention
- BODYART Energy
- BODYART Myofascials
- BODYART Medical + Recovery
- BODYART Touch

Training und Performance
- BODYART Structure
- BODYART Neuro Activity
- BODYART H-I-T / Fascia Moves
- BODYART New Exercise

Spezielle Zielgruppen
- BODYART Best Age
- BODYART PRT
  Prevention, Rehability, Therapy
- BODYART Pre + Postnatal

BODYART Elite Instructor
mind. 4 Classic Workshops (über ca. 2 Jahre)
+
BODYART Improvement

DEEPWORK

Basic Education
2 Ausbildungswochenenden (Module)
zertifizierter DEEPWORK Trainer
keine Lizenzlaufzeit

Training und Performance
- DEEPWORK Reloaded
- DEEPWORK Update 2023

HEALTH ACADEMY

Holistic Personal Trainer + Coach (HPT)
3 XL Ausbildungswochenenden (Module)
zertifizierter HPT + Coach

BURN-OUT Prevention
1 Workshop-Wochenende

Mobility Training
1 Workshop-Wochenende

Core Cell Memory
1 XL Workshop-Wochenende
Neu ab Herbst 2022

Pilates New Age
1 Workshop-Wochenende
Neu ab Frühjahr 2023

Die Kunst des Ausdrucks
1 Workshop-Wochenende
Neu ab Frühjahr 2023

Weitere neue Workshops ab Frühjahr 2023!